

MEIBI NEWS

019

2020.3

1 ニュース

全社員が心身ともに健康に働くことのできる会社を目指して

「健康経営優良法人 2020」認定取得!



目指せ!健康ドライバー



去る3月2日、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する健康経営優良法人認定制度において、「健康経営優良法人 2020」に認定されました。これは、全社員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する取り組みが優良であると認められた企業に贈られるもの。メイビでは2018年から本格的に健康経営をスタートし、事務員・牧野が健康リーダーとなり「いきいき健康プログラム」や「禁煙サポート推進」といった数々の取り組みを実施。こういった数々の実績が評価され、今回の認定取得となりました。今後も引き続き、全社員が心身ともに健康で、笑顔で定年を迎えられる企業を目指し進化していきます!

健康優良法人2020とは?



経済産業省が健康経営に取り組む法人のうち、特に優良な法人について顕彰する制度です。経営的な視点で社員の健康管理・増進に積極的に取り組む法人が認定されます。

目指せ!健康ドライバー 健康づくりへの道

2018年からメイビが実践してきた健康へ取り組みの一部を紹介いたします。

2019年4月 全車両・屋内禁煙へ



トラック内全車両および屋内を全面禁煙化しました。この機会に禁煙する決心のついた社員もおり、メイビでは禁煙外来を受診する費用を全額負担するなど禁煙サポートの推進を実施。喫煙率の減少につながりました。

2019年5月 「第1期 イキイキ健康プログラム」実施スタート



これは毎日の勤務中に、心身の健康改善に役立つ行動をしてもらうもの。「1日副菜10品目食べる」「肩回しを10回する」といった全9つの項目をクリアすることにポイントを獲得。1年間に1番ポイントを獲得したチーム、個人を表彰することで、楽しみながら健康づくりを続ける取り組みです。

2019年8月 健康測定会を開催



全社員が集まる「全体出勤日」にあわせて健康測定会を開催。事務所内に健康測定専用器具を設置し「InBody(体組成計)、血管年齢、肺年齢」を測定し、健康的な数字を出したドライバーの表彰を行いました。

健康リーダーからひとこと!

「毎日、楽しく“健康”に仕事ができれば!という想いで、こういった取り組みを企画してきました。最近は「健康に気をつけるようになった」など嬉しい話を聞くことが徐々に増えてきました。今後は、メイビ全体の喫煙率・血圧・体脂肪率を下げることを目標です。ドライバーの皆さん、4月に健康測定会をしますので、数値改善に向けてがんばりましょうね!!

健康リーダー 牧野

2018年7月 「健康宣言チャレンジ事業所」認定取得



社員の健康づくりに取り組む事業所として、健康保険組合連合会愛知県連合会より認定されました。「健康経営優良法人」の認定を受けるには、この「健康宣言」を行い、企業全体で健康づくりに取り組む必要があります。メイビの取り組みは、ここから本格的にスタートしました。

2018年12月 睡眠の基礎知識を学ぶ研修



一般社団法人日本快眠協会の今枝先生を講師に招き、睡眠の基礎知識を学びました。睡眠のほかに、緊張をほぐすストレッチ、足のツボを教えられるなど体を整える実践的なワークを体験。健康ドライバーになるための知識を養いました。

2 ニュース

駐車場拡張&本社西門リニューアル完成!

2021年のメイビ創立50周年の節目に向けて、昨年までに本社リフォーム、自社倉庫建設を行ってきました。今回は新たに、駐車場拡張と西門のリニューアルが完成!未来を見据えた物流の拠点が、また一つしっかりとした形になりました。



2017年冬にリニューアルした本社。働くスタッフたちのセルフイメージが上がるようなスタイリッシュな雰囲気になりました。



2019年夏完成の自社倉庫。太陽光発電システムを導入し、自然災害時でも本社機能を確保できる体制を整えました。

駐車場



BEFORE

道路拡張工事と併せて駐車場の整備を行ったため、工事後の写真と比較するとその変化が分かります。

New



AFTER

トラックとスタッフたちの車が駐車できる広々とした駐車場が完成しました。

本社西門



BEFORE

西門には桜の木がありましたが、泣く泣く撤去…(涙)新しくなった門でお客様をお迎えます!

New



AFTER

新倉庫と統一感のあるデザインにリニューアルしました。日が暮れると「MEIBI」のロゴがライトアップされます。



3 「トラック・セーフティ・ラリー」 全社員 無事故・無違反達成!!

愛知県トラック協会主催の平成31年度「トラック・セーフティ・ラリー」において全社員無事故・無違反を達成しました。5名1組のチーム編成で、期間中に無事故・無違反を目指す取り組みです。毎年挑戦するも、何らかの理由で達成できず…今回は念願叶って全員が目標を達成しました。



2目指せ! 年連続達成!

4 毎年恒例・冬の納会開催! 映画「愛でいけるやん」を鑑賞

12/27のメイビはイベント尽くしの1日。この日は各班ごとの安全の取り組みを発表する「中間報告会」に始まり、「地域清掃」「フォークリフト講習会」「映画『愛でいけるやん』自主上映会」「冬の納会」を行いました。



この映画にはメイビのドライバー古賀が出演しており、全員で鑑賞しました。



今回は鳥料理「かな和」さんが会場。全員参加のゲームを行い、昨年以上に大盛りあがりの時間となりました♪

5 タスキをつないでゴールしたい! 小牧市民駅伝へ再チャレンジだ——!!

「トラックに乗りたいたい」という一心で、2016年に入社しました。昨年、メイビのみんなで小牧市民駅伝に挑戦し、私は初めて出場しました。じつはその時、上位と差が開き過ぎて繰り上げスタートになってしまい、私はタスキをつなげられなかったのです…。その悔しさから、今年も小牧市民駅伝に挑戦したいと思ってま



Vol.20 本田 英祐 Etsuke Honda



大好きです。もし好きな方がいたら熟くりましょう!

昨年の駅伝での1枚。

6 ようこそ中学生の皆さん! 職業人体験を開催しました

メイビでは毎年、地元中学生の職業人体験の受け入れを行っています。今年は1/21~23の3日間、男子中学生2名が来てくれました。運送会社に興味があつての参加ではなかったそうですが、この学習を通して運送業に興味・関心を感じたと感想を聞くことができました。



フォークリフトの乗車体験をしました。

牧野が今一番伝えたいメイビニュースをお届け



事務員は見た!

第4回 一般社団法人日本トラックドライバー育成機構(JTDO)さんの教育DVD撮影現場に潜入!

2月に入籍し牧野になりました



どんな撮影だったの?

JTDOさんが制作する教育DVDの撮影で、メイビをロケ地として提供しました。JTDOさんは、トラックドライバーを育成する組織。今回は「高めよう!プロトラックドライバーとしての安全マインド」をテーマに撮影が行われました。



メイビの事務所・制服トラックがJTDOさんの目に留まり、撮影協力の依頼をいただきました!

撮影風景



撮影は事務所・点呼場・屋外で行われました。役者さん(3名)、カメラマンさん(2名)、スタイリストさん(1名)、アシスタントさん(1名)はチームワーク抜群撮影は和やかに進みました。



役者さんは表情豊かで、動作も大きくて見入っていました!



熱い演技でした~(笑) なんとなんと!同僚役で尾関と丸川(悠)も出演!

なんと!上司役で社長が特別出演!

まとめ

撮影の裏側を見学できて楽しかったです。今回のDVDは夏頃完成予定だそう。ご覧になった方から「メイビさん映ってたね」と言って頂いたり、メイビを覚えてもらうきっかけになればと思います。