

MEIBI NEWS

022 2020.12

1 元気な毎日は、健康な体があつてこそ!! 取り組み 第3回「InBody (インボディ) 測定会」を開催しました。

2018年からメイビでは、全スタッフの健康づくりに本腰を入れています。その一貫として、今年度は「InBody測定会(全3回)」「定期健康診断」の結果をポイント形式で競うコンテストを実施中。今号では、10月に開催した「InBody測定会」の様子を紹介いたします!

InBody (インボディ) 測定会とは?
InBodyとは、体の水分量・筋肉量・体脂肪などを測定できる高性能の検査装置。この機械を借り、メイビの事務所で測定会を行いました。

測定会のようす



ドキドキ...

中間結果発表~!!

!!GREAT!

1位 84点 小垣 高廣

!GOOD!

2位 82点 佐々木 誠

!COOL!!

3位 80点 尾関 昇宏

InBody測定会	4月	10月	2021年 4月
定期健康診断	秋 満 催		

まだ上位に入れる可能性あるかも!!残りの測定会に向けて、健康づくりがんばりましょう!

To be continued...

講演させていただきました! 「今すぐはじめる! 健康経営セミナー」

小牧市保健センター様主催の健康経営セミナーで、社長と健康リーダー 牧野が講師として登壇。メイビの健康経営への取り組み(研修やInBody測定会について)を紹介し、参加された経営者・人事労務担当の方から「自社でも取り組んでいきたい」「真似したい」といった感想をいただきました。



(左) セミナーはコロナ対策万全の中開催。(右) 講演中の牧野です!

健康リーダー 牧野からひとこと

回を重ねるごとに、みなさんの意識がちょっとずつ変化しているのを感じています。次回の測定会に点数を上げるポイントは「筋力をつける」こと!ご家族と一緒に運動する時間を増やすと良いかもしれませんね。将来、メイビで運動会がやれたらいいなと思ってます!ケガなく無理せず、運動できる体づくりを目指しましょう。



2 取り組み

さらに“災害に強い会社”へ 自家発電機を導入!



(写真上)今回導入した自家発電機。敷地内にある給油施設(左下)と井戸(右下)。

来年、創立50周年を迎えるメイビでは社屋の環境整備を進めています。このたび、災害時に使う自家発電機(屋外の配線工事を含めて)を導入しました。これにより、災害発生時でもトラックへの給油や、地下水のくみ上げ(水の確保)が可能となります。自然現象は人間の力では食い止めることはできませんが、私たちの備えによって被害を減らすことはできるはず。災害に強い会社へ向けて、また一歩前進しました。

3 ニュース

目指せ!事故撲滅! 交通事故抑止出発式に参加



9月18日、小牧市で市長、小牧警察署、トラック協会などの約100人が参加して、交通事故抑止出発式が行われました。パレードには、メイビのトラックとドライバー日比が参加。沿道の方々やすれ違う車に交通安全を呼びかけました。



4 取り組み

季節のイベントを大切に♪ ハロウィンイベントを行いました



季節を感じる心を大切にしたいとの想いから、今年もハロウィンのお菓子を準備しました。スタッフや来社された方全員にお菓子をプレゼント。特にお客さまに好評で、会話のきっかけにもなりました。コロナ禍でも、ほっと和むイベントを大切にしています。

5 スタッフ紹介

ドライバーは天職! 自分のやれることは 一生懸命やります!

今年で入社27年目。かみさんのひと言で、思いがけずドライバーの道を進みましたが、この仕事は天職だと思っています。毎日お客さんと接するのが楽しいし、ナンパしまくってますよ(笑)私はメイビの会長と社長はすごく尊敬して、ハンドルを握る以上、厳しい面もありますが、働きやすい環境だと感じています。だから、自分のできることは一生懸命やるし、後輩にやってあげられることはしていきたいですね。趣味は車の改造で、愛車はトヨタ86(ハチロク)。休日は息子と一緒に車をいじって、走りに行ってます。人生楽しんでますよ!



今年、人生で1番勉強して、国家資格「運行管理者試験」に合格!

Vol.23
宮田 和彦
Kazuhiko Miyata
ドライバー

牧野が今一番伝えたいメイビニュースをお届け 事務員は見た!

第7回 スタッフのペットを紹介!

ドライバー マロンちゃん&プリンちゃん&ジジちゃん
辰島家の



マロンちゃんとプリンちゃんは、里親募集の記事がきっかけで辰島家の一員に。兄弟ではありませんが、2匹とも大の仲良し♪

ホッチのジジちゃんはマイベース

ごはんが大好きで「シーバだよー!」と呼ぶとかけ寄ってきます。

猫たちは家族の一員! 毎日無条件の愛を注いでます。これからも元気に過ごしてね!(辰島)

コロナに始まり コロナに終わる令和2年

2020年は歴史に残る年でした。武漢発症Covid19に世界中が翻弄され、経済と人の往来すべてが地球規模で文字通りシャットダウンしてしまうという前代未聞の一年となりました。弊社も他聞に漏れず、月間売り上げ半減という危機を乗り越え、こうして無事に年の瀬を迎えることができたことをありがたく思っている次第です。いよいよ来年はメイビ創立50周年を迎えます。共に働くスタッフ達やご家族の皆様をはじめ、弊社と深く関わって下さったお客様一人一人に心から感謝する一年にしたいと思います。先代丸川得二会長が創立した名備運輸が100年続く運送会社になれるよう、不易流行の気持ちで精進していく所存です。2021年も変わらぬご厚情を賜りますよう、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

丸川 靖彦